

## Nguatake Manajemen Stress ing Njaga Lingkungan Sehat lan Produktif

Yunita Ani  
Aniyuni99@gmail.com

**Abstrak:** Panaliten menika gadhah ancas kangge mangertosi pengaruh Locus of Control, Job Stress saha Turnover Intention Terhadap Kinerja. Wonten ing panaliten menika, metode ingkang dipunginakaken inggih menika metode survey kuantitatif kanthi pendekatan asosiatif, saha pados data dipuntindakaken kanthi nyebaraken angket dhateng 60 responden. Locus kontrol nduwe pengaruh ing kinerja kanthi 54%. Stress kerja nduwe pengaruh marang kinerja 21%. ing kinerja (Y). Niat turnover duweni pengaruh ing kinerja kanthi 63%. Locus of control, stress kerja lan turnover intention sacara simultan lan bebarengan nduweni pengaruh marang kinerja kanthi kontribusi 50% dene sisane 50% dipengaruhi dening faktor liyane. Uji hipotesis statistik nggunakake F aritmetika > F tabel utawa, uga dikuwatake kanthi probabilitas signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Mangkono  $H_0$  ditolak lan  $H_1$  ditampa. Tegese ana pengaruh positif lan signifikan sacara simultan antarane Locus of control, Job Stress lan Turnover Intention marang kinerja karyawan

**Kata Kunci:** Stres, kepercayaan diri, kinerja, tren PHK

### DAFTAR PUSTAKA

- Asmara, AP (2017). Ing Jurnal Riset babagan. *Pengaruh Turnover Intention Terhadap Kinerja Karyawan ing Rumah Sakit Bedah Surabaya (Universitas Airlangga)* .
- Harnida. (1999). *Dhéfinisi Turnover Intentions ing dhasaré padha karo kepinginan kanggo ngalih karyawan saka siji perusahaan menyang perusahaan liyane*. Dijupuk saka <https://jurnal-sdm.blogspot.com/2009/08/turnover-intentions-definisi-indication.html>. 27
- Harnida. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manungsa*. Gramedia Jakarta.
- Harnoto. (2002). *Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi Kedua*. PT. Prehallindo, Jakarta.20
- Harras, H., Sugiarti, E., & Wahyudi, W. (2020). KAJIAN MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA UNTUK MAHASISWA.
- Hasibuan, MS (2007). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT. Bumi Aksa Bandung.
- Isnanto, T. (2020). Ing jurnal riset babagan. *Analisis Pengaruh Budaya Organisasi Locus Of Control, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan lan Kepuasan Kerja minangka Variabel Intervening (Universitas Wijaya Petra)* , Jurnal Internasional, No. 5, Vol 4, ISSN 2614-0365.
- Mangkunegara, AP (2013, edisi kesebelas). *Manajemen Sumber Daya Manungsa*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya .02